

# ജന്മവർഷി Parish Bulletin

HAPPY NEW YEAR

# 2024

## സ്റ്റേറ്റ് ഗ്രെഗ്രിയൻ മരുഭൂമിയിലെ പരുമല

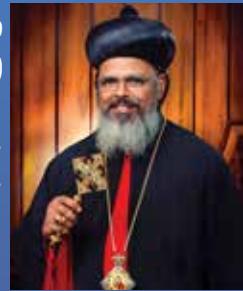
ST. GREGORIOS ORTHODOX CHURCH - SHARJAH



# പ്രത്യോഗിക്കാനുള്ള ചിന്തകൾ

ഡോ. മാതൃസ് ശാർ തിമോത്തിയോസ് മെത്രാപ്പോലിത്ര

(ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനം)



കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,

ഒരു കൃപയാൽ അനുഗ്രഹമീതമായ ക്രിസ്തുമസ് ദുരുഷ്ടകൾക്കും, അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മറ്റ് ആശോഷങ്ങൾക്കും ദ്രോഷം പുതുവസ്തുക്കൾ വരവേൽക്കുവാൻ ലോകം എരുണ്ടി കഴിഞ്ഞു. കഴിഞ്ഞതിനെ ഉകുവാനും, പുതിയ പ്രതിക്രികളോട് കൂടു പുതുവസ്തുക്കൾ വരവേൽക്കുവാനും നമ്മകൾ കഴിയണം. ആത്മാർത്ഥമത ഇല്ലാത്ത ഫോമങ്ങൾ അല്ല ആത്മാവിൽ തഴിയുള്ള തിരുമനങ്ങൾ ആണ് ആവശ്യം. കഴിഞ്ഞ കാലത്തെ കുറവുകളും, പരാജയങ്ങളും മനസിലാക്കി 2024 ഏ പടിവാതുക്കൽ നിന്നുകൊണ്ട് മുൻപേടുത്തുന്ന ഓർമ്മകൾ എന്നേക്കുമായി കൂഴിച്ചിട്ട് വക്തമായ ദിനാഭ്യാസങ്ങളോടെ പുതിയ വർഷത്തിൽ പ്രവേശിക്കുവാൻ നമ്മകൾ ഇടയാക്കണം. ദുരശിഖിക്കേണ്ടയും രോഗാതുരുചായ ജീവിതബേഖിയുടെയും ദിക്കര തിരിച്ചറിയേണ്ട കാലഘട്ടമാണ് നമ്മകൾ മുമ്പിൽ ഉള്ളത്. കോവിഡിൽ വിളവുരുചി അവിടിവെയായി വിണ്ണു കേട്ട് തുടങ്ങുന്നു. ധനം അല്ല ആരോഗ്യം ആണ് വലിയ സ്വന്തത് എന്ന തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നമ്മകൾ മുമ്പു ഉണ്ടാക്കണം. വിഷയം അല്ലാത്ത ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിലും അതിൽ സ്വയംപര്യാപ്തത കൈവരിക്കുവാനും ഉള്ള ശ്രദ്ധ ഇന്ത്യയിൽ ഉണ്ടായെ മതിയാക്കു. നമ്മുടെ ആവശ്യത്തിന് ഉള്ള പച്ചകൾ എങ്കിലും നട്ട് വളർത്തി ഉപയോഗിക്കുവാൻ നമ്മുടെ ദേവന്നും ഇനിയും ശ്രദ്ധ കുണ്ടാണ്. ഉപദോക്ഷ സംസ്കാരവും, പരസ്യ സംശയം ആണ്. ഉപദോക്ഷ സംശയം ആണ്.

പരസ്പരം കരുതുവാനും, സ്നേഹം പകിടുവാനും നാം മിന്നു പോകുന്നു. ആ ദ്രോഷംമായ സംസ്കാരം നമ്മുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് അന്നും വന്നിരിക്കുന്നു. ഒരു മതിൽ കെട്ടിനുള്ളിൽ നമ്മുടെതായ ഒരു ലോകത്ത് ജീവിക്കുവാൻ ആണ് ഇന്ന് എല്ലാവരും ഇഷ്ടപ്പെടുന്നത്. പുതിയ വർഷം പരസ്പരം അറിയുവാനും, കരുതുവാനും, സ്നേഹിക്കുവാനും ഇടയാക്കുക. വിവാഹ ജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന നമ്മുടെ യുവതി-യുവാക്കൾ ഒരു വിശ്വാസ കൂദാശയിലും നോയി തിരികാശിക്കുന്നു എന്ന വോധ്യം ഇല്ലാതെ ചാനനിക പിരിച്ചുകുത്തിൽ കഴിയുന്നതും, വിവാഹ ജീവിതം വേർപെടുത്തുവാൻ ഉള്ള തുര വളരെ ഉണ്ടാവുന്നതും നമ്മുടെ ആക്ഷേപാടുകളും. പരസ്പരം ഉന്നസിലാക്കുവാനും, ക്ഷ മി കുവാനും, തുറന്ന് സംസാരി കുവാനും ഉള്ള സാഹ ചരം കുടുംബങ്ങളിൽ ഉണ്ടാക്കണം. കുടുംബ പ്രായപരമയും, തിരിച്ചേശയിലെ കുടുംബ സംശയങ്ങളും വീടിലെ സംശയങ്ങൾ വിശ്വാസിയും ഇഴുവിയാതെ കാത്ത് സുക്ഷിക്കുവാൻ ഉള്ള ശ്രദ്ധ പുതിയ വർഷത്തിൽ ഉണ്ടാക്കണാതായിട്ടുണ്ട്.

പരസ്പരം കരുതുവാനും, സ്നേഹം പകിടുവാനും നാം മിന്നു പോകുന്നു. ആ ദ്രോഷംമായ സംസ്കാരം നമ്മുടെ ഇടയിൽ നിന്ന് അന്നും വന്നിരിക്കുന്നു.

വിഭാഗാം എന്നത് കൈലം ഒരു ജോലിക്ക് വേണ്ടി മാത്രം ആകാതെ സദഭൂ സമൂഹത്തിനും നമ്മുടെ പുതിയ തിരികാളും തെളിയിക്കുവാൻ തക ഉണ്ടാക്കണം പകരുവാൻ കൂടി ആയിരിക്കണം. തെറ്റായ സംസ്കാരങ്ങളും, ദിനാഭ്യാസം ഇല്ലാത്ത ജീവിതവും, സ്വയം ഇല്ലാതാക്കുന്ന ഉയ്ക്കുമരുന്ന് പോലെയുള്ള അനാശാസ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളും കണ്ണിലും എന്ന് വെച്ച് നിംഫംഗതയോടെ മുമ്പോട് പോകുവാൻ നമ്മകൾ ആവില്ല. അതിരും പുഞ്ചകുത്തുകളും തിരിച്ചിറയുവാനും ഉന്നുല്ലനം ചെയ്യുവാനും നമ്മകൾ കടമയുണ്ട്.

മുതിർന്നവരോട് ഉള്ള ബഹുമാനം, അവരോടുള്ള കരുതൽ, ഒരുവരെതോടുള്ള ബന്ധം, ഇടവകയോടും, അതുവഴി വിശ്വാസ സംശയവും നമ്മകൾ ഉള്ള പ്രതിബന്ധത എന്നിവ എപ്പറകാരം നാം നിർവ്വഹിക്കുന്നു എന്നത് വളരെ പ്രാധാന്യത്തോടെ കാണുന്നതി യി ലി കുവാനും. ഈ തുര ദ തുര തുര എ സ്ഥാ കാ റജ ലി ലുവും ഒരു പുനരീകിതനവും, അതിന് ആനുപാതികമായ മാറ്റവും നമ്മകൾ ഉണ്ടാവണം. നിംഫും നിംഫും കുടുംബത്തിനും സുരക്ഷിതവും, ആരോഗ്യകരവും ഏഴുവുവും, സമാധാനവും നിംഫും പുതുവസ്തുരാംസകൾ നേരുന്നു.

# ഗ്രീഗോറിയൻ

ജനുവരി 2024

യന്ത്രം - ഒക്ടോബർ 1199

ഷാർജ്ജ സെൻ്റ് ഗ്രീഗോറിയോൾ  
ഓഫീസ് ഓഫീസ് ഓഫീസ്  
അദ്ദേഹിക മുവപത്രം

## ഗ്രീഗോറിയൻ

(1979 ലെ പ്രസിലിക്കരണം അനുഭിച്ചത്)  
ലക്കം : 01 / 2024



വൈ.റവ.ഫിലിപ്പ്.എ.സാമുവൽ

കോർ ഏപ്പിസ്കോപ്പ്

(വികാരി)

റവ. ഫാ. ജിജോ തോമസ് പുതുപ്പള്ളി

(സഹ. വികാരി)

ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് ജോൺസൺ

(ഇടവക ടെസ്റ്റിംഗ്)

ശ്രീ. ജിവു കുരുൻ

(ഇടവക സെക്രട്ടറി)

ശ്രീ. ബിബിൻ തോമസ്

(മാനേജിംഗ് കമ്മറ്റി പ്രതിനിധി)

ശ്രീ. ബിജു തക്കച്ചൻ

(ഇടവക പ്രതിനിധി)

പ്രസാധകർ

ഷാർജ്ജ സെയ്റ്റ് ഗ്രീഗോറിയോൾ

ഓഫീസ് ഓഫീസ് ഓഫീസ്

(ഇടവക അംഗങ്ങൾക്ക് മാത്രം)



ഗ്രീഗോറിയൻഡോക്യുമെന്റുകൾ  
അംഗീകാരങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും  
അയയ്ക്കേണ്ട വിലാസം  
e-mail: gregorianshj@gmail.com

## Our Divine Call is to Consecrate, Illuminate and Glorify God with true Spirit and Strength.

Dearly beloved in Christ,

Blessings and Greetings to you all in the name of the Incarnated Word of God, Lord Jesus Christ. On the dawn of this New Year, let us turn back to the tedious and bitter experiences we have faced and thank the Almighty Lord for his kindness towards us on this earthly sojourn. The Psalmist says that "God is great and His greatness is unsearchable". Our life situations helped a lot to think about the bright side of life and follow up the path of forget and forgiveness and turn to God with a true spirit of repentance.

The holy church and scriptures are the source for us to develop a God oriented personality. We must trust and believe in the ever continued presence of the Almighty and merciful God in our life situations. Fill up our minds with God's kind providences and make sure that He will do the best out of the worst situations. When we pass through the sufferings and difficulties, we might have a strong faith that it deepens our attachment with God and enable us to taste that God is good. The path adopted by St. Paul is a model for us, when he prayed for the removal of the thorn on his flesh, he got the assurance from God that "My grace is sufficient for you, for my power is made perfect in weakness". St. Paul teaches that he is trying to complete what is lacking in Christ's sufferings for the sake of His body, the Church. He also taught that we must face the sufferings with a joyful spirit knowing that sufferings produces endurance and endurance produces character and character produces hope. Also it helps us to think about ourselves, give up our egos and selfishness and enable us to follow the positive track in life. It creates concern about others and remain grateful to God.

We celebrate the Feast of Denaha, the Baptism of our Lord on January 6th. The syriac word Denaha and Greek word Epiphany means "to illumine". So this feast is also known as the Feast of Illumination. The Baptism of our Lord Jesus Christ was taken place as per the purpose of God Almighty to reveal His divinity and as well as to identify with the human race. The heaven was opened and the Holy Spirit descended in bodily form like a dove upon him and a voice came from heaven saying that "You are my beloved Son, in You I am well pleased". St .Luke 3:22.

When we celebrate this feast of Epiphany we must develop an awareness that we are united with God's divinity and called upon to radiate the divine light in this world. Let us recall our Lord's teaching "You are the light of the world, Let your light shine before men that they may see your good works and glorify your Father in heaven". St. Math.5:16

The water we bless in this holy service points out that the God is the source of life, who provides the water of life which leads us to eternity. Also the water symbolizes the work of Holy Spirit which nourishes and refreshes everything. We read in the creation passage that the Spirit of God was hovering over the face of waters. Gen. 1:3.

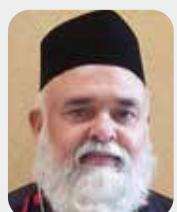
The Feast of St. Stephen, the first and great among the martyrs of the Christian Church, falls on January 8th. A young deacon who filled up with divine charisma, glory and power dedicated his life for the sake of Lord Jesus Christ. (Acts Chpt.6 & 7). He prayed for his enemies who persecuted him and followed his Master's way. The Greek word "Stephanos" means Crown. He attained the Crown of heaven and which illuminates the light of divine grace and glory to all who beseech his intercession.

Consecration, Illumination and Glorification is the message to be shared on the blissful occasion of the Feast of St. Stephen.

St. Stephen, the great Martyr and Saint is a source of divine strength and grace who transmits the power of divine transformation. He exhorts us to follow the path of Lord Jesus Christ by surrendering ourselves for the glory of His name. Our divine call is to work as a catalyst to transform the world according to the Will of God. We are called to perform that duty by filling up with grace, mercy and power.

May God grant us everlasting blessings in this New Year to fulfil His divine call and duty assigned to us and may He provide strength and wisdom to lead a worthy life.

With best wishes and prayers,  
Yours in His Service



Philip M. Samuel  
Cor Episcopos, Vicar

# മുൻ മഹാത്മാഗാന്ധി വിനോദസഞ്ചാരം

## കാര്യം നിസ്വാരേച്ഛ. വിക്ഷണ പരമ്പര - 3

## ജീജോ പുതുപ്പള്ളി അച്ചൻ



ஸ்ரோா-கவு, ஸகநவு, அளிவு அனநாவண்ணுமொகை பகுவெகாள் புதுதலையு முவழாயி அழையிக்குவான்த் ஸழூவிமாயுமண்ணலையான். ஸழூவாத்திரீ பொதுவேதியாயி அத் மானியதாகக் குருணையிக்காலம் கொள். ஸழூவமாயுமண்ண் ஸழூவாத்திரீ நேர்க்குண் விலகிருதலின் வெளியாகி மாறு ஏன் யுவதலையு ஆயுளிக ஸழூவானைக் பிளிசுபயிறுபோன் அத் திற்சுயாயு புதிய ஒரு திரிசுவிவிங் தென் வசி ஒருக்குக்காயான். புதிக்களானாகவிட நழூப்பட்டுக்கொள்ளிக்குவன் நழூந் ஸழூவாத்திரீ உன்ன துகூநு புதிக்கிக்காஙு அருயனைய் பகுவய்க்குவாஙு ஸழூவமாயுமண்ண் உபகாரைப்பட்டுங்கள். ஏனால் அதிகா வெளி உபயோகிக்குவன் 'ஸமயமாள்' பியான். புதிய லோகத்திரீப்பிளிசுமாள் ஸௌஷ்டிரி ஶியியக்கி, நஷக்குங் திருக்கலூங் உண் ரெட். ஏனால் ஹிவெட் நிலநிதிகொள் ஆருகில் ஏன்னாள் உதிரீ பியான ஸவிரேஷன்.

## സമയത്തിന്റെ വില തിരിച്ചറിയുക

രേ ദിവസത്തിൽ 6 മണിക്കൂറിൽ ഫോ സോഷ്യൽ മൈറ്റായിൽ ചെലവഴിച്ച് ശ്രീരാത്നിക്രീ രേ അവധിംപോലെ ഒഴിച്ചുമാറ്റാൻ പറ്റാതെ, സമൂഹത്തോട് എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കണം എന്നുപോലുമാണൊരു മാനസിക പ്രശ്നം അനുഭവിക്കുന്നവർ നമ്മകിടയിൽ ഉണ്ട്. നമ്മകൾ വളരുവാനും, ചിനിക്കുവാനും, അറിവുനേടാനും അത് പകർന്നുനൽകുവാനും, സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിനു വേണ്ടിയും നല്ല ബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാകുവാനുമുള്ള സമയം മുഴുവൻ പകലോ രാത്രിയോ ഏന്തില്ലാതെ രേ മുൻക്കുള്ളിൽ വെറുതെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു. നിങ്ങൾക്കും എന്നിക്കും പ്രധാനമായിട്ടുള്ള അമേരിക്കൻ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന ഏല്ലാവർക്കും ഒരേപോലെ വിജയിക്കുന്നു എന്നതാണ് സത്യം. ആ സമയത്തിൽ വിലപോലും മുൻ പലർക്കും അറിയല്ല.

தல உயர்த்திப்பிக்கு நடக்கேள்ள மூன்றை டாயுவதற்குமிருந்து தலதாழ்த்தி விரித்தும் ஸமூஹமாயுமண்ணெலு நாம் கள்கிடீப்பும் நடிக்கவேது. பண்ணியில் தலதாழ்த்தினில்கருவும் ஏடுகும் பற்றும் வயஸுக்கு குடிக்கலை காளையோல் ஸமோஷமாள். ஏனால் அவர் வாயிக்கொள்க் கெவையில் அல்ல மரிசு, மொசைத் தோளிலை கம்பிக்கலூக்கொன்னிடியுமோல் திரிசியிடியா. நம்முடை மேல் ஸுஞ்சுப்பமாயுமண்ணெலு அயினிவேல். பூர்த்திகாலை போலும், ஜிவிதம் பாமாயித்து வெவ்வதின் நடி படியால் போலும் ஸமயங்கிடுதாயிர்க்கருவு ஏனாலியுமோல் உள்ளிலாக்குவும் நம்முல் நம்முடை ஸங்க்காரத்தை நம்முடை பெப்புக்கைத் தினாக்களிலெலுவுமான் ஏன்.

സമയം കൂടുംബവുമായി പക്ഷേവെക്കുക

കുട്ടാംബങ്ങൾ സമൂഹത്തിന്റെ ആണിക്കല്ലായ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ പല കുട്ടാംബങ്ങളുടെയും അടിത്തറ ഇളകുന്നതും സമൂഹമാധ്യമങ്ങൾ കാരണമാണ്. ജോലി കഴിഞ്ഞു വരുന്ന ദർത്താവ് മുഴുവൻ സമയം സോഷ്യൽ ശീഡിയൽ ചെലവഴിക്കുന്നു എന്നുപറയുന്ന ഭാവമാരുണ്ട്, ദർത്താക്കൊരാരെ ശ്രദ്ധിക്കാതെ സോഷ്യൽ ശീഡിയൽ ചെലവഴിക്കുന്ന ഭാവമാരും ഉണ്ട്. ഇവരുടെ രണ്ടുപേരുടെയും മൂന്നു സ്വഭാവം കണ്ണുവളർന്നു കുണ്ടതുണ്ടാക്കുന്ന അവസ്ഥ പലപ്പോഴും നമ്മൾ മിനുപോകുന്നുണ്ട്. 'അധ്യാത്മികമുട്ടു മാത്രമേ ലോകത്തിൽ അന്തരുത്തും സ്വക്ഷിക്കാൻ പറ്റു' ശിനിച്ചും വായിച്ചും അധ്യാത്മിക്കും ലോകം കെട്ടിപ്പട്ടുത്തുവരാണ് നമ്മൾ ആരാധിക്കുന്ന മനുഷ്യമാർ. എന്നിൽക്കും എന്നുകൊണ്ട് ഒരുപാട് പേരുകൾ അലസന്തയും മടിയും മണ്ണാകുന്നു എന്ന് ചോദിച്ചാൽ വളരെ ലഭിതമായ ഉത്തരമാണ് സോഷ്യൽ ശീഡി.

നേരത്തെ ഉറങ്ങുവാൻ ശ്രമിക്കുക

രാത്രി അമ്പിതമായ സോജ്യത്ത് ഭീഡിയ ഉപയോഗം, രാവിലെ വൈകി എഴുന്നേറ്റക്കൽ, തുടർന്ന് ദക്ഷണക്രമത്തിൽ വ്യത്യാസം, കഷിണം, ഇതൊക്കെ ഒരൊരു ജീവിതത്തിൽ എത്രമാത്രം ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുമെന്നു നമൾ ചിന്തിക്കുന്നതുപോലുണ്ടില്ല. ചെറുപ്പം മുതലേ ഒരു കുട്ടി ഇള ക്രമത്തിലാണ് ജീവിക്കുന്നതെങ്കിൽ ആ കുട്ടിയുടെ മാനസികവും ശാഖിക്കവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾ വളരെ വലുതായിരിക്കും. ഈ തിരിച്ചയായും ആ കുട്ടിയുടെ മാതാപിതാക്കളുടെ കുറു തന്നെയാണ് എന്ന് ഞാൻ അടിവരയിട്ടു പറയും. കുട്ടി മൊബൈൽ ഫോൺലാംകിൽ, അല്ലെങ്കിലും അഞ്ചാം റെജിസ്ട്രേഷൻ തിരക്കിലുമാവും. 'സന്തുഷ്ടമായ കുടുംബം അണ്ണേ?' വിട്ടുകാലിൽ നിന്നും ഉണ്ടാകുന്ന ഇങ്ങനെയുള്ള അവഗണന തന്നെയാണ് കുട്ടികളെ മൊബൈൽ ഫോൺലേക്കും മറ്റ് സോജ്യത്ത് ഭീഡിയിലേക്കും അധിക്കുചെയ്യുന്നത്. അലുസത, വാഡി തുടങ്ങിയ മാനസികമായ അവസ്ഥയിലേക്ക് വഴിത്തിരിക്കുന്നത്.

## കുട്ടികളെ നിരീക്ഷിക്കുക

നന്ദയോടാക്കം എറി ചത്രിക്കുമികളുള്ളൂടെ ഒരു സെസബർ യുഗ്മതിലാണ് നമൾ ജീവിക്കുന്നത്. സോഷ്യൽ മീഡിയ നല്കിയാണ് പക്ഷേ തെറ്റായി ഉപയോഗിച്ചാൽ അത് നമുകൾ വലിയ ഭോഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും. സെസബർ യുഗ്മതിൽ ജീവിക്കുന്ന നമ്മുടെ കൂട്ടികൾ സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ എന്നൊക്കെയാണ് ചെയ്യുന്നത് എന്ന് നമൾ അണിഞ്ഞിരക്കണം. മണിക്കൂറുകളോളം ഗെയിം കളിക്കുന്ന കൂട്ടികളിൽ പ്രഥമകിഴച്ച് കാമാരകാരിൽ തലച്ചോറിൻ്റെ വികാസത്തെയും പുക്കിതുരന്നയും അതുവഴി ദാവിജിവിത്തെന്നയുംവരെ സ്ക്രീൻ അധികഷണം സ്വാധീനിക്കുന്നു എന്നാണ് കണ്ടതൻ. നമൾ നടന്നു പോകുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് ഒരു പാനിനെ കാണുമ്പോൾ നമ്മൾ പേടിക്കാണും ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഹോർമോൺ ആണ് അധ്യികാരിയാണ്. എന്നാൽ ഈ അധികനേരം നീണ്ടുനിൽക്കാറില്ല. മനസ്സു ശരീരവും രാന്തമാകുമ്പോൾ ഈ ഖമക്കുറ്റ് കുറയുന്നു. എന്നാൽ ഈ അധ്യികാരിയിൽ ഖമക്കുറ്റ് മണിക്കൂറുകളോളം നീട്ടിക്കൊണ്ടുപോകാനാണ് ഗതിമുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത്. ഇത്തെന്നിൽ അധ്യികാരിയിൽ ഉത്പാദനം നീണ്ടുനിൽക്കുന്നതോടാക്കം തലച്ചോറിൽ വലിയ ആളുവിൽ ഡ്യാഷ്മിൻ ഉത്പാദിക്കുന്നു. ഈ അധ്യികാരിയെഡ്യാഷ്മിൻ ഖമക്കുറ്റ് അധികഷണം രക്തമാകുന്നു. ഗെയിം കളിക്കുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന സാന്തുപ്തിയും ജീവന്മരണ പോരാട്ടം നടത്തി കൈപെട്ട തോനലും ധമാർത്ഥ ജീവിതത്തിൽ കിട്ടാതെ വരുമ്പോൾ കൂട്ടികൾ ഗതിമുകൾ, സ്ക്രീനുകളുടെ ലോകത്തെ കുറുതൽ ഇഷ്ടപെടുന്നു. ഈ വായന, കളികൾ, പഠനകാര്യങ്ങൾ, സമൂഹവുമായുള്ള ഇടപെടൽ, സൗഹ്യം, സ്വഭാവരൂപീകരണം തുടങ്ങിയവയ്ക്കു തടസ്സമാകുന്നു.



അവലമ്പി:  
ഗ്രീക്ക് കമ്മ

ശിനോസില് രാജാവ് പ്രധാന ശിൽപ്പിയായ  
ഡെയ്‌സലിസിനേയും പുത്രനായ ഇക്കാറ്റിനേയും  
കെട്ടിടത്തിൽ അടച്ചി ശിക്കിച്ചു. ഏറെ  
നാളത്തെ പരിസ്ഥിതിയും മേഖം അവർ  
പുറത്തിരഞ്ഞി.

ഡോക്ടർ കെ.എസ്.പി.എസ് പല ചാർഗ്ഗും  
മോക്കി. അയാൾ ചിന്തിച്ചു. കരയുംതെങ്ങം  
കടലിന്റെയും രജാവാൺ ശ്രീനേംസിൻ. പകേഞ്ച്,  
ആകാശത്തിന്റെ അധികാരി അല്ലാണ്. അയാൾ  
പള്ളത്തെയിക്കാം തുവലുകൾ മെഴുകിൽ ദട്ടിച്ചു  
ചേർത്ത് തന്റെ വലിയ ചിറകുകൾ നിർമ്മിച്ചു.  
അവ ശരീരത്തിൽ ചേർത്തു കെട്ടി  
കുന്നുകളിൽ നിന്ന് താഴ്വരകളിലേക്ക് പറിന്നു.  
അ ശ്രദ്ധം വിജയിച്ചു.

‘അംഗം എനിക്കും ചിറകുകൾ നിർമ്മിച്ചു തരണം. ഡയർസല്പ് ഇന്നോഹരണായ രേഖ ചിറകുകൾ പുത്രന്മാർ നിർമ്മിച്ചു നൽകി. അദ്ദേഹം ഉക്കൻ ഓർമ്മപിള്ള’ നമ്മുടെ ഇം ചിറകുകൾ ഉപയോഗിച്ച് സമൃദ്ധതയിൽ അപ്പുറം പറഞ്ഞ ഈ രാജുത്തു നിന്ന് കെച്ചപ്പടണം”. ഫീനാൻ വലിയ ഉയരത്തിൽ പറക്കലും. സുഗ്രതാപം ഏറ്റാൻ മഴുക് ഉരുക്കും. അധികം താഴന്മാർ പാക്കലും. തുവലുകൾ നന്നാതു പോകും’. ഇക്കാണഡി സമയിച്ചു. ഇരുവരും ചേർന്ന് പറക്കാൻ തുടങ്ങാം.

ഇക്കാൻസ് പാകേജ്, പിതാവിഡ്രു കർഷ്ണ  
 നിരസിച്ചു. അയാൾ സുവര്ണൻ ചുടുറ്റേശാൾ  
 ചിന്തിച്ചു എനിക്ക് സുവര്ണോളം ഒപ്പം പറക്കാൻ  
 കഴിയുമ്മല്ലോ. അവൻ സമുദ്രത്തിനു  
 ചുകളിലുടെ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് പറന്നുയർന്നു.  
 എന്നാൽ ദൈയ്യസ്വാക്ഷരം ഒരേ ഉയരത്തിൽ  
 സമുദ്രത്തിനു ചുകളിലുടെ പറന്നു പറന്ന്  
 പോയി. ഇക്കാൻസിന് അഹടകാരം കുറി.  
 ഉയരത്തിൽ നിന്ന് ഉയരത്തിലേക്ക് അയാൾ  
 പറക്കുവാൻ ആരംഭിച്ചു. ഉയരും തോറും  
 സുവര്ണപാദ്ധം വർധിച്ചു. അയാളുടെ  
 ചിറകുകളിലെ മഴുകുകൾ ഉരുക്കുവാൻ തുടങ്ങി.  
 ഇക്കാൻസ് പാലിഭാത്തനായി. തെറ്റ് പിതാവിനെ  
 വിളിച്ച് ഉച്ചത്തിൽ കരസ്തു. എന്നാൽ ദയ  
 "സല സ് വ ഉരെരു രം ഇ തിരേനാട കം  
 ഫിത്തിയിരുന്നു. അധികം വൈകാതെ  
 ഇക്കാൻസിന്റെ ചിറകുകൾ ശരീരത്തിൽ  
 നിന്നും വേർപെട്ടു. ഇക്കാൻസ് സമുദ്രത്തിലേക്ക്  
 പതിച്ചു.

## തലമേഖലാറിനു നശിപ്പിക്കാതിരിക്കുക

ഒന്തിക്കുക്കുക പുർണ്ണമായി വികാസം പ്രാപിക്കാതെ പ്രായത്തിൽ അമിതമായ സ്കീൻ ഉപയോഗം ഉസ്തിക്കുക വികാസത്തെ പ്രതികുലമായി ബാധിക്കുകയും സുപ്രധാന തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാനുള്ള കഴിവും ആത്മകിയറ്റണംവും ദുർബലമാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

എല്ലാ സ്കീൻമുകളും കൂട്ടികളിൽ നിന്ന് എടുത്തു മാറ്റുകയല്ല അവയുടെ ഉപയോഗത്തിന് നിയന്ത്രണം എർപ്പെടുത്തുകയാണ് വേണ്ടത്. മുൻ വയസ്സ് വരെ കൂട്ടികൾക്ക് സ്കീൻിൽ നിന്നും നൽകാതിരിക്കുക. ഒന്തിക്കുക്കുക വളർച്ചയിലെ സുപ്രധാന ഘട്ടമാണിൽ. അഞ്ചു വയസ്സ് വരെ ദിവസം രേഖ മണിക്കൂറിലെയികും സ്കീൻ നൽകാതിരിക്കുക. അഞ്ചുവയസ്സിനു ശേഷം രക്ഷിതാക്കൾ ഉചിതമായ സീറിയുസ് സെഡ്യൂൾ ആര് പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക. സോഷ്യൽ മീഡിയ ഉപയോഗിക്കാൻ വിവിധ സോഷ്യൽ നേര് വർക്കുകൾ നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്ന കുറഞ്ഞ പ്രായം 13 വയസ്സ് വരെ സോഷ്യൽ മീഡിയ കൂട്ടികൾക്ക് സുരക്ഷിതമായ മുംഭ ഏന്നാണ് വിവരിക്കുന്ന വർക്കുകൾ വിലയിരുത്തൽ. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ നന്നേ ചെറുപ്പത്തിൽ കൂട്ടികളെ സോഷ്യൽ നേര് വർക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നത് എത്രതൊളം അപകടകരമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക.

നമധ്യം തിരുയ്യും വിവേചിച്ചിരിയുവാനുള്ള കഴിവ് നമ്മുക്കുണ്ടാകണം. വിവേചനരക്തി ഉണ്ടാകുന്നത് പരിശുദ്ധാത്മ നിറവിലാണ്. ദൈവവുംയായുള്ള ബന്ധത്തിൽ മാത്രമേ അത് സാധിക്കു എന്ന് നാം തിരിച്ചിരിയാം. അങ്ങനെ ദൈവവും, വിശ്വാസാരൂമാനക്കു നമ്മുടെ കൂടുകാരകുണ്ടാണ് നാം അവലെൽ നിന്ന് സ്വീകരിക്കുന്ന അറിവുകൾ നമ്മകൾ തെറ്റും ദരിയും തിരിച്ചിരിയുവാനുള്ള കഴിവ് പകർന്ന് തരും.

## ആരോഗ്യം നഷ്ടപ്പെടുത്താതിരിക്കുക

ഒരു വയസ്സുള്ളവർ മുതൽ 90 വയസ്സുള്ളവർ വരെ മൊബൈൽ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. വിട്ടുമാറാതെ തലവേദന, തോഞ്ചില്ലവേദന, കഷിണം, കഴുത്തുവേദന, മെമ്പ്രേസ്, കൈകാൽ വേദന, ടെൻഷൻ എന്നിങ്ങനെ വിവിധ അവസ്ഥകൾ വർധിക്കുന്നതിന് പുറിക്കില്ലും ഈ നൃത്തം ടെക്നോളജിയുടെ അമിത ഉപയോഗം തന്നെയാണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ? സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ തലകുനിച്ചു ചുറ്റുമെന്ത് നടക്കുന്നു ഏന്നിയാതെ സമയം കളയുന്നോരെ കഴുത്തിലെ എല്ലാകൾക്കും ഉപിലുകൾക്കും ഉണ്ടാകുന്ന സ്വീട്യയിൽ വളരെ വലുതാണ്.

സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം മനസ്സിൽ ഏകാഗ്രതയെ നിർക്കിക്കും. ദിവസവും ഏതെങ്കിലും ഒരു സമയം നമ്മൾ ഇതിനു വേണ്ടി മാറ്റിവെക്കുക അതും കുറച്ചു സമയം മാത്രം. ശരിയാണ് ഇൻറർനെറ്റും സോഷ്യൽ മീഡിയയും ഈ കാലാവധിയിൽ വളരെ ഉപയോഗപ്രശ്നങ്ങൾ. നമ്മകൾ വേണ്ട എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അപ്പേഡ്യായി കിട്ടുന്ന ശരിട, ഏന്നാൽ പ്രാർത്ഥനാലയങ്ങളിൽ, പൊതുവേദികളിലും ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നോരും ഏല്ലായിട്ടും ഈ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ശരിയാണോ?

ഒരു കാലത്തു വായനാരീലഭവും, കലിയും, കമ്പാച്ചിലഭവും രൂപിച്ചു ഒരു മേരക്ക് ചുറ്റുമിരുന്ന് ഭക്ഷണം പകുവയ്ക്കുന്നോരും ഏല്ലാവരുടെയും ഉള്ളിൽ ഒരു ബന്ധമുണ്ടായിരുന്നു മണിപ്പാകാതെ മാഞ്ചുപോകാതെ കളക്കില്ലാതെ സ്നേഹം. ഇന്ന് സ്വന്തം മകളുടെ അടുത്ത കൂടുകാരെയോ അവരെ പഠിപ്പിക്കുന്ന ടീച്ചീസീരേയാ പലർക്കും അറിയില്ല. മകളുടെ കഴിവുകളെ അംഗീകരിച്ച് അവരുടെ കുറവുകളെ മാറ്റി അവരെ നല്പാവരാക്കാൻ ആർക്കാൻ നേരും.

എല്ലാം നല്പാണ്, പക്ഷേ എല്ലാം ചിന്തിച്ച് ഉപയോഗിക്കുക അത് കൂട്ടികളായാലും മാതാപിതാക്കളായാലും, കാരണം ചിന്തകളിൽ നിന്നാണ് വികാരങ്ങൾ രൂപപ്പെടുക. വികാരങ്ങളിൽ നിന്ന് പ്രവൃത്തിയും, ഏല്ലാ പ്രവൃത്തിയും ദൈവവിചാരങ്ങാടും ആവശ്യം.

ഈ പുതുവർഷത്തിൽ ഒരു പുതിയ സാമൂഹിക മാധ്യമ സംസ്കാരത്തിനായി പരിശീലനം. ഓരോന്നിനും അതിരുകൾ നിർണ്ണയിച്ചുകൊണ്ട് ചുറ്റുപാടുകൾ നമേം നിയന്ത്രിക്കാതെ നാം അവയെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് എത്തുവാൻ മുംഭയും അനുഗ്രഹങ്ങളും നേരുന്നു.

## Greetings to you all in the name Holy Trinity

Fr. Jithin Joy Mathew

Broadway St. Thomas Orthodox Cathedral, Chennai.



"For surely I know the plans I have for you, says the Lord, plans for your welfare and not for harm, to give you a future with hope" Jeremiah 29:11

"As we bid farewell to the year behind us, let us welcome the dawn of a new chapter with hearts aglow in gratitude and spirits buoyed by unwavering faith. In the tapestry of time, our church stands as a testament to the enduring strength of community, bound together by the common thread of divine love."

As we traverse the uncharted territory of the coming year, may the lamp of hope illuminate our path, dispelling darkness and instilling courage. Let the resonance of our shared prayers echo in the chambers of our souls, fostering a sense of unity that transcends the confines of the physical sanctuary.

In this New Year, let us strive for spiritual renewal, nurturing the seeds of kindness and compassion within our hearts. Together, as a church, may we be beacons of God's grace, reflecting His love in our actions and interactions. As we face challenges, let us find solace in our shared faith, knowing that, united, we are fortified against adversity.

May the melody of joy and thanksgiving fill our worship, and may our collective efforts create ripples of positive change in our community and beyond. With open arms, let us embrace the opportunities for growth and service that the coming year holds. Here's to a New Year of abundant blessings, enriched fellowship, and the unwavering presence of God's guiding hand."

Wishing you all my beloved a Blessed and Prosperous New Year.

## ജനുവരി മാസത്തിൽ ഓർമ്മ ആചാരിക്കുന്ന പിതാക്കദ്ദേശൻ

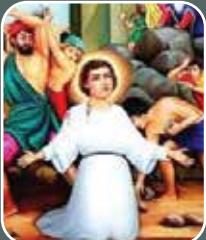
ആചാരങ്ങൾ മരിച്ചു കുറഞ്ഞാണെന്നും സുഖം നാശം സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്

ജനുവരി 3



പ. ബസൈലിയോസ് റിവർഡിൻ എത്തിയൻ  
(കോട്ടയം വേദലോകം കാത്തോലിക്കേറി  
അമുമൻ)

ജനുവരി 8



മാർ സ്ഥൈപാനോസ് സഹാദേ

ജനുവരി 21



പില്ലിപ്പോസ് ഫാർ യാത്തോസിയോസ്  
(പ്രഥമാംത്രിക്ക് മാർ വേഡിൽ ദയാ)

ജനുവരി 22



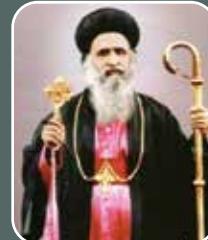
എട്ടാം മാർത്തോമായുടെ സാർഗ്ഗ  
(പുതിയകാവ് കരുമിയൽ)

ജനുവരി 26



പ. ബസൈലിയോസ് ഹാർത്തോമാ ചാത്യുസ്  
(കൊച്ചി കേരളം ഹോബാല്  
അട്ടം)

ജനുവരി 26



കുറീകാട്ടിൻ പാലേഒസ് ഫർ  
അത്തോമാസിയോസ്  
(രാജുവാരി തൃക്കുന്നത് സെമിനാർ)

ഉപവാസ പ്രാർത്ഥയുടെ എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 10.00 മുതൽ

## പി. മൂന്ന് നോമ് THE NINEVEH LENT

22nd, 23rd & 24th JANUARY 2024

22-01-2024

MONDAY

6.00 - 7.00 AM പ്രാദേശികവേദാം  
12.00 Noon ഉച്ചാരിക്കാം  
7.00 - 9.00 PM സന്ധ്യാപാദംകാം, മനസ്തുഷ്ടി  
അന്ത് പ്രാദേശിക-സ്വാതം, സിരിൽ പാർശ്വിന്  
(വിശാലി, സിന്ത് ഫോറ്റ് കാർണംബോക്സ്  
ചർച്ച്, റാസ്കോഡിം)

23-01-2024

TUESDAY

6.00 - 7.00 AM പ്രാദേശികവേദാം  
12.00 Noon ഉച്ചാരിക്കാം  
7.00 PM to 9.00 PM സന്ധ്യാപാദംകാം, മനസ്തുഷ്ടി  
അന്ത് പ്രാദേശിക - സ്വാതം, ഏരിൽ ഏറ്റു. ഫോർ  
(വിശാലി, സിന്ത് ഫോറ്റ് കാർണംബോക്സ്  
കത്തിക്കും, അക്കും)

24-01-2024

WEDNESDAY

6.00 - 7.00 AM പ്രാദേശികവേദാം  
12.00 Noon ഉച്ചാരിക്കാം  
7.00 - 9.00 PM സന്ധ്യാപാദം,  
വി. മുഖ്യമാർഗ്ഗം

## Umm Al Quwain ലെ വിശുദ്ധ കുർഖാന

ജനുവരി 17 ബുധനാഴ്ച വൈക്കിട് 7.30  
സംസ്ഥാനമുക്കാവും  
8.00 മണിക്ക് വിശുദ്ധ കുർഖാനയും  
ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്

## കോനുസ്ത്രോഡ് - ജനുവരി

- വർഷാരംഭം.  
നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ചേലാകർമ്മപ്പെട്ടുനാണ്. മാർ ബസൈലിയോസ്, മാർ ശ്രീഗോറിയോസ് പിതാക്കദ്ദേശയും, സകല വിശുദ്ധ മതപ്പാഠ രൂതെയും ഓർമ്മ.
- പ. ബസൈലിയോസ് റിവർഡിൻ ദിതിയൻ കാതോലിക്കാം ബാവാരായുടെ 60-ാം ഓർമ്മ. (കോട്ടയം വേദലോകം കാതോലിക്കേറി അമുമൻ). കുന്നൻകുലിശുസ്ത്ര സ്മർശണാദിനം. (മട്ടാഞ്ചേരി സെന്റ് ജോർജ്ജ് പള്ളി).
- ബന്ധാ പെരുന്നാൾ. (നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ മാമോദിസാ).
- ബന്ധായ്ക്കുശേഷം ഒന്നാം തായാഴ്ച. മാർ ദേഹാന്തം മാംബാനായുടെ പുക്കച്ചയുടെ പെരുന്നാൾ.
- മാർ സ്ഥൈപാനോസ് സഹദായുടെ ഓർമ്മ.
- ബന്ധായ്ക്കുശേഷം രണ്ടാം തായാഴ്ച.
- X വിത്തുകൾക്കുവേണ്ടി വി. ദൈവമാതാവിന്റെ പെരുന്നാൾ.  
താപ്രസന്നയ മാർ പൗലോയുടെ ഓർമ്മ.
- മാർ ശ്രമ്യദൈലിംഗേരിയും, മാർ ശൈമവും മാർ അന്തോനിയോസിന്റെയും ഓർമ്മ.
- ബന്ധായ്ക്കുശേഷം മുന്നാം തായാഴ്ച.  
\*സകല വിശുദ്ധ പിതാക്കദ്ദേശമാരുടെയും മതപാഠ മാരുടെയും ഓർമ്മ.  
ഫലിപ്പോസ് മാർ യാസോബിയോസ് മെത്രാപ്പോ ലിത്തായുടെ 15-ാം ഓർമ്മ. (പത്തനംതിട്ട് മാർ ബേസിൽ ദയറാ).
- നിന്മവാ നോമ്പ് (3 നോമ്പ്) ആരംഭം.  
എട്ടാം മാർത്തോമാ മാരുടെയുടെ 208-ാം ഓർമ്മ. (പുത്തൻകാവ് കത്തീയൻ).
- സന്ധ്യാസ ശ്രേഷ്ഠനായ മാർ ഒഹഗേരി ഓർമ്മ.
- നിന്മവാ നോമ്പ് (3 നോമ്പ്) വീടിൽ.  
യോനാ ദില്ലാദാർശിയുടെ ഓർമ്മ.  
മാർ സേവോലിയോസ് പാത്രിയർക്കൈന്റെ ഓർമ്മ.
- പ. ബസൈലിയോസ് മാർത്തോമാ മാരുടെയുടെ 18-ാം ഓർമ്മ. (ശാസ്താംകോട്ട് മഹാജ ഹോറേം അശ്രമം).  
കുറീകാട്ടിൽ പൗലോസ് മാർ അത്താന സിഡോസ് മെത്രാപ്പോലിത്തായുടെ 70-ാം ഓർമ്മ. (ആലുവാ തൃക്കുന്നത് സെമിനാർ).  
റിപ്പബ്ലിക് ദിനം.
- പട്ടകാരുടെ പൊതുവായ ഓർമ്മ. (കൊഹനേ തായർ).

## 60th Memory

H.H. Baselios Geevarghese II

The Third Catholicos of the East in Malankara

On Sunday 7th January 2024

07:00 AM - 10:00 AM

### SERVICE TIMINGS

7.00 a.m - Morning Prayer  
8.00 a.m - Holy Qurbana  
10.00 a.m - Kalmuth, Nercha.



## 18th MEMORY

H.H. Baselios Marthoma Mathews II

The sixth Catholicos of the East in Malankara

On Sunday 28th January 2024

07:00 AM - 10:00 AM

### SERVICE TIMINGS

7.00 a.m - Morning Prayer  
8.00 a.m - Holy Qurbana  
10.00 a.m - Kalmuth, Nercha.

## FEAST OF St. Stephen

സുർ റൈപ്പാലോസ് സാഹായ്യുടെ കാർഡിനലും  
The First Martyr of Christian Church

On 13th & 14th January 2024

13th Saturday 7.00 p.m - Evening Prayer  
8.00 p.m - Devotional Address  
8.15 p.m - Perunal Procession  
9.00 p.m - Benediction, Kalmuth, Nercha.

14th Sunday 7.00 a.m - Morning Prayer  
8.00 a.m - Holy Qurbana  
9.30 a.m - Incense Prayer  
9.45 a.m - Perunal Message  
10.15 a.m - Benediction, Kalmuth, Nercha.

## WORSHIP TIMING

Sunday	: 6.15 am - Night Prayer , 7.00 am - Morning Prayer : 8.00 am - Holy Qurbana
Sunday Evening	: 6.15 pm - Everning Prayer : 7.00 pm - Holy Qurbana
Tuesday	: 7.30 pm - Evening Prayer & Madhyastha Prarthana (St. Mary)
Thursday	: 7.30 pm - Evening Prayer & Madhyastha Prarthana (St. Gregorios)
Friday	: 6.45 pm - Evening Prayer : 7.30 pm - Holy Qurbana
Saturday	: 4.30 am - Night Prayer, 5.00 am - Morning Prayer : 5.30 am - Holy Qurbana

## വി. വേദവായന കുറിപ്പ്

January 01 : Circumcision of Our Lord	St. John 15:8-19
January 06 : Feast of Epiphany (Denaha)	St. Luke 3:15-22
January 07 : First Sunday After Epiphany	St. Matthew 14:1-12
January 08 : Feast of St. Stephen	St. Matthew 23:34-39
January 14 : Second Sunday After Epiphany	St. John 1:43-51
January 21 : Third Sunday After Epiphany	St. John 3:1-12
January 22 : Nineveh Lent Monday	St. Matthew 7:1-12
January 23 : Nineveh Lent Tuesday	St. Matthew 24:36-46
January 24 : Nineveh Lent Wednesday	St. Matthew 12:38-50
January 25 : Nineveh Feast	St. Luke 12:54-13:9
January 28 : Sunday for all Departed Priests	St. Matthew 24:42-51

## ഇടവകയിലെ പുതിയ അംഗങ്ങൾ

REG NO	MEMBER NAME	AREA	MOB NO
A-428	AJO JOHN	OAI	058-9350578
A-429	ABIN ISSAC	AND	056-5762212
B-444	BYJU VARGHESE	AND	052-8212403
B-445	BINO PHILIPPOSE	RLA	054-4820675
B-446	BABU THANKACHEN	SJU	052-6477189
B-447	BIBIN BIJOY	AND	052-8374071
B-448	BIBIN BABU	AKZ	056-8584539
J-790	JORDY JOY	AKZ	052-9517223
J-791	JOSEPH VARGHESE CHACKALAYIL	AWK	056-6538589
J-792	JUSTIN GEORGE MATHEW	SJU	050-8129006
R-417	ROY JOHN GEORGE	ABS	050-5804034
S-864	SHOJIN SHAJU JOSEPH	SJU	050-7029891
Y-029	YOHANNAN JOHN	UAQ	055-6320177

## പ്രാർത്ഥനാശംസകൾ



**Jiby Baby**  
Joint General Secretary,  
Indian Association, Sharjah



**P K Reji**  
Joint Treasurer,  
Indian Association, Sharjah

ശ്രാർജ്ജ ഇന്ത്യൻ അസോസിയേഷൻ ദേശ സമിതിയിലേക്ക് നടന്ന തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ നമ്മുടെ ഇടവകയാശങ്ങൾ ആയ ശ്രീ ജിബി ബേബി (J-360) ജോയിൻസ് ജീവിതം സെക്രട്ടറി ആയും, ശ്രീ പാഷ്പുരൻ കെ റേജി (P-032) ജോയിൻസ് ടെക്നോളജി ആയും തിരഞ്ഞെടുപ്പുകൾക്കും ഇടവകയുടെ എല്ലാവിധ പ്രാർത്ഥനാശംസകളും നേരുന്നു.

## H.G. JOB MAR PHILOXENOS MEMORIAL EDUCATIONAL AWARD 2022 - 2023



Miss. ASHLEY ANNA ABY  
Class 10 - SSLC Topper



Miss. KEZIAH MARIAM MATHEW  
Class 10 - CBSE Topper



Master. SINOSH MATHAI SANTHOSH  
Class 10 - ICSE Topper

## H.G. DR. PAULOS MAR GREGORIOS MERIT AWARD 2022 - 2023



Miss. SERAH MARIAM BIJU  
Class 12 - CBSE Topper

## യാത്രയയ്ക്ക്



BABU SCARIA  
2005 ചുത്തൻ ഇടവകാംഗം  
B-294



BERLEY M RAJAN  
2016 ചുത്തൻ ഇടവകാംഗം  
B-311



GEORGE M JOHN  
2001 ചുത്തൻ ഇടവകാംഗം  
G-217



RIVO JOSE  
2022 ചുത്തൻ ഇടവകാംഗം  
R-383

ഈവർ ഇടവകയയ്ക്ക് ചെയ്തു തന്ന എല്ലാ സേവനങ്ങൾക്കും നമ്മുടെ അനിയിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഇടവകയുടെ എല്ലാ ആശംസകളും പ്രാർത്ഥനകളും നേരുന്നു.



2024 ലെ ഇടവക മാനേജീം കമ്മിറ്റിയും ചാരിറ്റി കമ്മിറ്റിയും ചുമതല ഏൽക്കുന്നു

# നമ്മുടെ ഹ്യൂമൻ റേഖ സ്ട്രോ?

Fr. Jacob Thomas

Vicar, St Peter's &amp; St Paul's Orthodox Church, Pooyappally, Thiruvananthapuram Diocese



കിർത്താവിന്റെ ജനനത്തിന് കാലമാകുന്നു. മാതാവും പിതാവും ജോസഫും അലഞ്ഞു നടക്കുന്നു, മിയത്തിന് സുവകരമായ പ്രസവത്തിന് ഒരു മുടം കിട്ടുന്നില്ല. എവിടെയും ഇന്നേവർ തിന്റെപ്പാർക്കുന്നു. പിനെ അത് പേര് ചാർത്തൽ കാലം കുടിയായതുകൊണ്ട് സുവസ്തുകളുണ്ട് ഉള്ള മുൻകളോ താഴസമ്പദങ്ങളോ എന്നും ലഭ്യമല്ല.

സുവിശേഷകൾ ആരംഭിക്കുന്നത് തന്നെ, സ്വന്തത്തിൽ (വഴിയവലത്തിൽ) എന്നും സ്ഥലം ഇല്ല എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ട്. ഈ ലോകത്തിന്റെ രക്ഷകൾ, എന്നാൽ വന്നു പറിന്നത് ഒരു പദ്ധതിയാട്ടിൽ, ഏറ്റവും ലളിതമായി സുവണ്ണൾ നുമില്ലാതെ, സാക്ഷികളായതോ ആ മിണാപ്രാണികൾ മാത്രം. പിന്നീട് അഞ്ചോട് കാണുന്നതും ആ ലാളിത്തം തന്നെ, ആശം ഇന്ന വാർത്ത അഭിശീത പാവപ്പെട്ട പകൽക്കാലത്തിന്റെ അധ്യാനങ്ങളിൽ നിന്ന് വിശ്വിച്ചിരിക്കുന്ന ആട്ടിയരാം.

സാന്തോഷമായും സംസ്ഥാനമായിട്ട് ചേർന്നു പോകാത്ത ഒരു മുടാണ്. സാന്തോഷമായും ലഭിക്കുന്ന വാസസ്ഥലം, അവിടെ രക്തവിന്ധനങ്ങൾ ഇല്ല സംസ്ഥാനമായും ഇല്ല. അവിടെ നമ്മുടെ കാത്തിരിക്കാൻ ആരുമില്ല, ആകെയുള്ളത് അതിന്റെ കാവൽക്കാരൻ മാത്രം. സ്വന്തത്തിന്റെയായ വ്യവസ്ഥകൾ ലംഗിച്ചാൽ അവിടുന്ന് പറഞ്ഞയകുവാനുള്ള ഏല്ലാ അധികാരവും ഉണ്ട്. ഏതൃ പണം നൽകുന്നുവോ അതിന് അനുസൃതമായ താഴസമ്പദങ്ങളും അവിടെ ലഭിക്കും. എന്നാൽ പദ്ധതിയാട്ടിൽ ആകട്ടെ സംസ്ഥാനത്തിന്റെയും കരുതലിന്റെയും ഒരു മുടാണ്. ആ മിണാപ്രാണികൾക്ക് വിശ്വേഷിച്ചാണുവാൻ ആഹാരം ലഭിക്കുന്ന തൊട്ടിൽ. അവിടെ ഏറ്റവും മുഴച്ചു കാണുന്നത് ഈ കരുതൽ തന്നെയാണ്. കാരണം ഏതൊരുവന്നും സഹജിവിയും വിശ്വേഷിച്ചാണുവാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അത് അവൻ്റെ ഉള്ളിലെ കരുതൽ കൊണ്ട് മാത്രമാണ്, ഏപ്രകാരമാണോ ആ പദ്ധതിയാട്ടിലിന് വിശ്വേഷിച്ചാക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നതുപോലെ. ഈ ക്രിസ്ത്യുമൻ കാലത്തിൽ നമ്മുകൾ ഒന്ന് ചിന്തിക്കാം. നമ്മുടെ ഫുദയം ഏപ്രകാരമാണ് നമ്മുടെ കർത്താവിനെ സ്വീകരിക്കുവാൻ തയ്യാറായിരിക്കുന്നത് എന്ന്. ആ സാന്തോഷമാണെന്നു നമ്മുകൾ ഗുണമാണെങ്കിൽ മാത്രം സ്വീകരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലാണോ നമ്മുടെ ഫുദയം അതോ ആ പദ്ധതിയാട്ടിൽ പോലെ പുർണ്ണമന്ത്രം ദൈവത്തെ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ സ്വീകരിക്കുവാൻ നമ്മുകൾ മുടാകുന്നുണ്ടോ. അവൻ നമ്മുകൾ യെരും നൽകുന്ന പോലെ നമ്മുടെ ഫുദയങ്ങൾ ഈ ലോകത്തിന്റെ മോദങ്ങളിലേക്ക് കലഞ്ഞി പോകാതിരിക്കുവാൻ നമ്മുകൾ ശ്രദ്ധിക്കാം.

ക്രിസ്തു നമ്മുടെക്കാക്ക വലിയ മുടാണ് തന്റെ ഫുദയത്തിൽ സുക്ഷിച്ച് വെച്ചിരിക്കുന്നത്. അല്ലെങ്കിൽ ഇപ്രകാരം പറയില്ലായിരുന്നു, “എന്റെ പിതാവിന്റെ വേന്തതിൽ അനേകം വാസസ്ഥലങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കായി ഉണ്ട്, ഇത് പറയുമ്പോൾ അവൻ്റെ ഫുദയത്തിന്റെ വിശ്വാലതയാണ് തുറന്നുകാട്ടുന്നത്.

തിരുപ്പിറവി ഒരു വലിയ അടയാളമാണ് മനുഷ്യരാശികൾ, നമ്മുടെ മനുഷ്യകൾക്ക് ഗ്രഹിക്കുവാൻ കഴിയാത്തവരെ, നമ്മുടെ ഫുദയം അനേകം അഞ്ചോട്ടിൽ പോലെ പുർണ്ണമന്ത്രം ദൈവത്തെ നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ സ്വീകരിക്കുവാൻ നമ്മുകൾ മുടാകുന്നുണ്ടോ. അവൻ നമ്മുകൾ യെരും നൽകുന്ന പോലെ നമ്മുടെ ഫുദയങ്ങൾ ഈ ലോകത്തിന്റെ മോദങ്ങളിലേക്ക് കലഞ്ഞി പോകാതിരിക്കുവാൻ നമ്മുകൾ ശ്രദ്ധിക്കാം.

## SCHEDULE OF AREA PRAYER MEETINGS

VENUE: THE CHURCH, ENCLOSURE &amp; PARISH HALL

SL. NO.	AREA	PRAYER GROUP NAME	TIMINGS	HOSTED BY
1	UAQ	ST. MARKS	03/01/2024 WEDNESDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Well Wishers
2	ABS	ST. THOMAS	06/01/2024 SATURDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr. Robin T. K ( R-141) ,Mr. Shiril Thomas S-855) & Mr. Rajankunju v Thomas ( R-257)
	SRQ	ST. GEORGE		Mr.Praveen (P.149) , Mr. Mathew (M.208),Mr.Eldhose (E.038),Mr.Ajith Varghese (A.165), Mr.Shaji Thomas (S.524),Mr.Aji Abraham (A.313),Mr.Shibu George (S.274) & Mr.Varghese Alex (V.137)
3	RILA	ST. JOHNS	08/01/2024 MONDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr.Sharon Babu(S 820).
4	SJC	ST. PETERS	10/01/2024 WEDNESDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr.Varughese KV (V - 208)
5	AND	ST. DIONYSIUS		
	AWK	ST. MATHEWS	27/01/2024 SATURDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr.Don Zachariah (D-033) & Mr. Labi Simon (L-018)
	DXB	ST. BEHANANS		
6	MSL	ST. GREGORIOS	20/01/2024 SATURDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr.Prasanth. P.S(P-083), Mr. Bilji Thomas (B-378) ,Mr.Georgekutty .M(G-110), Mr.Joffy Philip (J-143), Mr.Sajan V John (S-595)
7	MLN	ST. BASELIOS	15/01/2024 MONDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr. Shaji Mathew (S-541) & Mr. Sabu Thomas (S-040)
8	AIK	ST. LUKES		
	AIS	ST. KURIAKOS	20/01/2024 SATURDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Well Wishers
9	AKZ	ST. STEPHENS		
9	BMW	ST. MARYS	24/01/2024 WEDNESDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Mr.Prakash Cherian ( P-131)
	SIU	ST. IGNATIUS		
10	OAI	ST. PAULS	27/01/2024 SATURDAY - 8.00 PM - 9.00 PM	Well Wishers

## ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ ജന്മവാർ

- ഉപവാസ പ്രാർത്ഥന/പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന്/ ദന്താ പെരുന്നാൻ
- വി.കുർബ്ബാന് / പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന്
- പ്രാർത്ഥന യോഗം
- ഉപവാസ പ്രാർത്ഥന/പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന്
- ഉപവാസ പ്രാർത്ഥന/പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന്
- വി.കുർബ്ബാന്
- വി.കുർബ്ബാന് / മാർ സ്റ്റേഫന്മാനോസ് സഹാ വാർഷപരവുന്നാശ
- പ്രാർത്ഥന യോഗം
- ഉപവാസ പ്രാർത്ഥന/ വി.കുർബ്ബാന് (ഉം അൽ ബുയിൻ)
- വി.കുർബ്ബാന്
- വി.കുർബ്ബാന് / പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന്
- ഉന്ന് നോസ് ആരംഭം
- ഉന്ന് നോസ്
- ഉപവാസപ്രാർത്ഥന/ ഉന്ന് നോസ് വിടൽ/ പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന് / ഉന്ന് നോസ്
- വി.കുർബ്ബാന് / പ്രാർത്ഥന യോഗം
- വി.കുർബ്ബാന്
- ഉപവാസപ്രാർത്ഥന

## ആരാഞ്ഞാല്ലികൾ

### Valsamma Chacko (69)

(C-009)

പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാനി നേരുകയും  
കുടുംബംഗണങ്ങളുടെ ദുഃഖത്തിൽ ഇടവക  
പക്ഷുചേരുകയും ചെയ്യുന്നു.



### Binoy Varghese (31)

(B-320) (AKZ)

പരേതൻ്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാനി നേരുകയും  
കുടുംബംഗണങ്ങളുടെ ദുഃഖത്തിൽ ഇടവക  
പക്ഷുചേരുകയും ചെയ്യുന്നു.

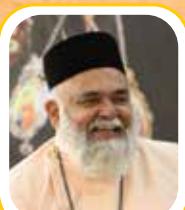
ST. GREGORIOS ORTHODOX CHURCH, SHARJAH (ഇരുപ്പള്ളിക്കിലെ പരേതവാർ)



# OCYM

## 2024 പ്രവർത്തന വർഷത്തെ ഭാരവാഹികൾ

PRESIDENT



Very. Rev. Philip M  
Samuel Cor-Episopa

Co-Vicar



Rev. Fr. Gijo Thomas Rajan

VICE PRESIDENT



JASIN M RAJU

SECRETARY



VARGHESE JOHN K

TREASURER



SOBIN MATHEWS

Jt. Secretary



KURIAN JACOB

Jt. Treasurer



AJIN K ALEX

Committee Member



SANU THOMAS

Committee Member



RENJITH THOMAS

Committee Member



JANCY TIJO

Committee Member



ANILA JOHN

Librarian



JOEL JOHN

Ex Officio



MANU THANKACHEN

Auditor



MONCY JOHN

## UAE സോണൽ സാമ്മീകൾ 2024



ഫഹൂദു ടേരുമൻ  
പ്രസിദ്ധ്



ശ്രീ. എസ്. എം. വേബാ  
സെക്രട്ടറി



കൃഷ്ണ ജോർജ്ജ്  
ജോ. സെക്രട്ടറി



ഫൈമതി നിജി  
ജോ. സെക്രട്ടറി

ഓർത്തേയോക്സ് ഫൈസ്റ്റ്  
യുവജനപ്രസ്താവന യൂഫുള സോണലിന്റെ  
2024 ഭാരവാഹികളായി തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ട  
എല്ലാവർക്കും ആരംബകൾ നേരുന്നു .



**മലയാളം ഡാഷ്ടപോർട്ട്**

എല്ലാ ഗ്രാഡുകളായും ബേബ്കെട്ട് 4.00 മുതൽ



## SUNDAY SCHOOL ANNOUNCEMENTS

### SUNDAY SCHOOL OFFICE BEARERS - 2024

PRESIDENT



VERY REV. PHILIP M. SAMUEL  
COR EPISCOPA  
Mob. No.056 288 7010  
frphilipmsamuel@gmail.com

CO - VICAR



REV. FR. GIGO THOMAS RAJAN  
Mob. No.050 145 8120  
frtvply@gmail.com

HEADMASTER



BIJO KALEEKKAL  
Mob. No.050-4566322  
bijokal@yahoo.com

ASST. HEADMISTRESS  
Morning Shift



Jubin Susan Varghese  
Mob. No.050-38300877  
jubinsusan@gmail.com

ASST. HEADMASTER  
Evening Shift



Labi Simon  
No.055-5140323  
labi\_simon@yahoo.co.in

STAFF SECRETARY



Jeny Mathew  
Mob. No.050-2704595  
jenysgeorge@gmail.com

CO-ORDINATOR  
EVENING SHIFT



Abraham Joseph  
Mob.No.050-5173693  
christlovu@gmail.com

ADMIN/IT SUPPORT



Rossan Baby  
Mob. No.055 2051878  
rossanbaby@gmail.com

\* **New Academic Year 2024 :** 2024 SS classes from Grade-1 to Grade-12 will begin on Sunday 14<sup>th</sup> January 2024. The new class division Student's List will be displayed on SS Notice Board. New admission classes for Grade :Tiny Tots & Higher Preparatory will begin with **PRAVESHANOLSAVAM** only on 1<sup>st</sup> week of February. (New Admission is open, pls apply vide Application form in Church website ([www.gulfparumala.com](http://www.gulfparumala.com)) )

\*

### GRADUATION Ceremony & PRIZE DAY

The Graduation Ceremony of Grade-12 students, Memento Presentation for Grade-10 students, and 2023 year Academic Awards- gradewise Rank and full Attendance Award will be presented in Prize Day on Saturday 20<sup>th</sup> January 2024 @6.00pm onwards.

\*

**SPORTS DAY:** Sunday School Sports Day will be on Sunday 21<sup>st</sup> January 2024 @2.30pm onwards (After the Sunday School morning shift class, won't be Evening shift class) The details will be conveyed in Class whatsapp groups.



A Christmas special regular meeting was conducted on Saturday, the 30<sup>th</sup> of December with the theme 'Jingle with Christ'

It was a blessed day . Mrs Ruby Mariyam Raju was the Resource Person who gave a very inspirational session on celebrating Christmas with Christ.



## MARTHA MARIYAM VANITHASAMAJAM



മർത്തമരിയം വനിത സമാജം യുഎച്ച് സോണലിഡ്സ് ആഭിമുഖ്യത്തിൽ  
അബ്യാസി ഇടവകതയിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ട വാർഷിക സമേളനത്തിൽ  
Group song മത്സരത്തിൽ ഷാർജ യൂണിറ്റ് മുന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കി.



17/12/2023 തോറാഴ്ച : മർത്തമരിയം വനിതാ  
സമാജത്തിന്റെ ചാരിറ്റി ചെയ്യുന്നതിനുള്ള തുക വദ്യ  
ബൈഡികരുടെയും ഇടവക ട്രസ്റ്റി, സെക്രട്ടറി  
എന്നിവരുടെയും സാനിധ്യത്തിൽ ഇടവക ചാരിറ്റി  
കമ്മിറ്റിക്സ് കൈമാറി

### കൗൺസിൽ പ്രിയരേ

ഇടവകയുടെ മുഖ്യപത്രമായ ശ്രീഗോറിയൻ ആത്മിയതയിലൂന്നി ഇടവകയുടെ ഏലും തലങ്ങളിലെയും പ്രവർത്തനങ്ങളെ പരിശീലിച്ച്  
കൊണ്ട് ഒരു മാസവും ആഘോഷിച്ചാണ് തന്നെ ഇടവക ജനങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാക്കി കൊണ്ട് താഴെ തുടരുന്നു. 2023 പ്രവർത്തന  
പർശ്ശത്തിൽ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റിയുടെ പ്രതിനിധിയായി ശ്രീഗോറിയൻ ചുമതല നിർവ്വഹിക്കുവാൻ ലഭിച്ച അവസരത്തിന് ദേവബന്ത  
സ്ത്രീക്കുന്നു. ഈ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിന്റെ പ്രസാദനത്തിന്റെ ഭാഗമായതിലൂടെ ആത്മിയവും, വൈജ്ഞാനികവുമായ അഭിവൃദ്ധി  
തൊട്ടിലുണ്ട് വ്യക്തിപരമായി സാധ്യമായി. ഈ കാലയളവിൽ ലേവന്നങ്ങൾ തന്നെ സഹകരിച്ച അഭിവൃദ്ധി തിരുമേനിമാർ, വൈദിക  
ശ്രേഷ്ഠർ, വ്യക്തിത്വങ്ങൾ എന്നിവരോടുള്ള പ്രഭാഗംമായ നന്ദി ദിവസത്തുന്നു. ഏവിദ്യുതിയിൽ ബോർഡിന് നേതൃത്വം നൽകുന്ന  
ഇടവക വികാരി വദ്യ. ഫിലിപ്പ് എം. സാമുവേൽ കോർ ഏഷ്ടിസ്കോപ് അച്ചൻ, ബഹു. ജിജോ തോമസ് പുതുപ്പള്ളി അച്ചൻ, ട്രസ്റ്റി ശ്രീ.  
വർഗീസ് ജോൺസൺ, സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ജിബ്രു കുർക്കൻ, ഇടവക പ്രതിനിധി ശ്രീ. ബിജു തകച്ചൻ ഏന്റിവരോടുള്ള നന്ദി അഭിയിക്കുന്നു.  
സർവ്വോപാധി ശ്രീഗോറിയൻ ഏലും വായനക്കാരുമാണ് ഈ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിന്റെ പിജയം. നിങ്ങൾ നൽകിയ അകമ്ഭിണ്ട പിതുണ്ണാക്ക് നന്ദി.

സ്നേഹപുർഖൻ,



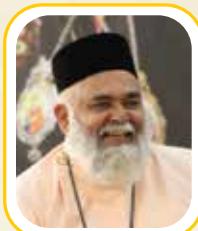
വിബിൻ തോമസ്  
എയ്യർ, ശ്രീഗോറിയൻ  
മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി (പ്രതിനിധി - 2023)

മരുദേവിയിലെ പരമ്പര

# St. Gregorios Orthodox Church Sharjah

## MANAGING COMMITTEE - 2024

Vicar



Very. Rev. Philip M  
Samuel Cor-Episcpopa  
056 2887010

Co-vicar



Rev. Fr. Gijo Thomas  
Rajan  
050 1458120

Hon. Trustee



THOMAS THARAKAN M. O  
T-055 [BMW]  
050 5759041

Hon. Secretary



Binu Mathew  
B-111 [SRQ]  
050 5978432

### COMMITTEE MEMBERS

Jt. Trustee  
Sharjah Cinema [SJC]



PRASAD PHILIP  
VARGHESE  
P-090  
050 5741639

Jt. Secratary  
Rolla [RLA]



JAMES DANIEL  
J-191  
050 4838707

Abu Shagarah [ABS]



TITY WILSON  
T-256  
055 4614234

Parumala Committee  
Ajman Karama [AJK]



JOSHY JOHN  
VARGHESE  
J-296  
050 6307418

Insurance  
Ajman Sanaya [AJS]



VINU THANKACHEN  
V-169  
054 4470810

Al Khazmia [AKZ]



EAPPAN VARGHESE  
E-027  
052 9170125

Choir  
Al Nahda [AND]



BOBBY MATHEW  
B-261  
056 5315314

Media & Photography  
Al Wahda [AWK]



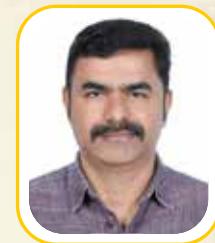
JOJI T. MATHEW  
J-513  
055 2711695

BMW [BMW]



SHIBY KURIAN  
S-476  
050 9276755

Dubai [DXB]



PRINCE K. K  
P-041  
050 4582096

Website  
Maisaloon [MLN]



RIJU GEORGE  
R-273  
056 5058090

Gregorian  
Musalla & Al Yarmook [MSL]



JOBIN VARGHESE  
J-476  
050 3722112

Old Airport &  
Immigration [OAI]



THOMAS VARGHESE  
T-105  
050 5354101

Sharjah University [SJU]



JAISON M. MATHEW  
J-635  
050 3844925

Maintenance  
Sharq [SRQ]



SABU KURUVILLA OOMEN  
S-097  
050 6793116

Umm Al Quwain [UAQ]



JIJO THANKACHAN  
J-293  
050 8260568

EX- OFFICIO



VARGHESE JOHNSON  
V-060 [AKZ]  
050 6379965

Auditor



EYPE GEORGE  
E-014 [DXB]  
050 6520405

Auditor



SHIBU KOSHY  
S-625 [MSL]  
055 6789423

# St. Gregorios Orthodox Church Sharjah

CHARITY COMMITTEE - 2024

Vicar



Very. Rev. Philip M  
Samuel Cor-Episcopa  
056 2887010

Co-Vicar



Rev. Fr. Gijo Thomas  
Rajan  
050 1458120

Hon. Treasurer



SIMON PHILIP  
S-331 [AJK]  
055 9977868

Hon. Secretary



SAJU T. CHERIAN  
S-109 [MLN]  
050 5240034

## COMMITTEE MEMBERS

Jt. Treasurer

Old Airport & Immigration [OAI]



ROJI K. JOHN  
R-170  
055 6053756

Jt. Secretary

Ajman Sanaya [AJS]



SHIBU SABU VARGHESE  
S-575  
055 9201442

Abu Shagarah [ABS]



SANTHOSH KUNNEL CHERIAN  
S-818  
050 806 6705

Ajman Karama [AJK]



TIMSA KURIAN  
K-106  
054 560 1681

Al Khazmia [AKZ]



JACOB CHACKO JOY  
J-257  
055 200 5425

Al Nahda [AND]



JOHN VARGHESE  
J-695  
050 8466154

Al Wahda [AWK]



MANOJ C. GEORGE  
M-136  
050 7466218

BMW [BMW]



MATHAI BINU  
M-165  
050 2162924

Dubai [DXB]



SIJI BABU  
S-777  
056 9592324

Maisaloon [MLN]



FREDDIE M. JACOB  
F-002  
055 5719011

Musalla & Al Yarmook [MSL]



JOFFY PHILIP  
J-143  
054 5557282

Rolla [RLA]



DANIEL BIJU  
D-037  
050 8015847

Sharjah Cinema [SJC]



VARGHESE K. V  
V-208  
058 8748030

Sharjah University [SJU]



BETSY BABU  
J-664  
058 909 2240

Sharq [SRQ]



LIMSEN BABY  
L-045  
056 9403126

Umm Al Quwain [UAQ]



RENJU RAJU  
R-284  
050 7458530

EX- OFFICIO



ROJI ZACHARIAH JACOB  
R-048 [OAI]  
050 5780087

2023 ഡിസംബർ മാസത്തിൽ ഇടവകയിൽ നടന്ന പെരുന്നാളുകളും, ഉറുപോടികളും

മാർത്തോമാ സ്റീഹായുദ ബാർമ്മപെരുന്നാൾ



UAE ഫേശേ ഭിന്നം,

ഡിസംബർ 2



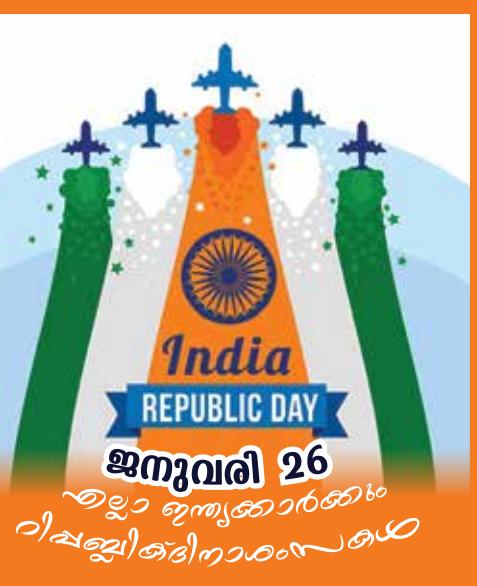
1<sup>st</sup> Prize St. Pauls Prayer Group Old Airport Area



2<sup>nd</sup> Prize St. Behanans Prayer Group Dubai Area



3<sup>rd</sup> Prize St. Dionysiusal Prayer Group Nahda Area



ജനനപെരുന്നാൾ (യത്രോ) ശുശ്രാവ